Botanicals und grüne Wildkräuter-Smoothies

Vitamine aus der Wiese - gesund und erfrischend

Grüne Mixgetränke aus Früchten, grünem Blattgemüse und Kräutern schmecken köstlich und sind besonders mühelos in der Zubereitung. Bei einer kleinen Kräuterwanderung werden aufbauend auf die vorhandenen Grundkenntnisse das Wissen über die heimische Kräuterwelt vertieft und die wichtigsten saisonalen Wildkräuter gesammelt. Vermixt zu "grünen Smoothies" sind sie lebendige Nahrung: gesund, süß, pikant oder erfrischend.

Minikurs
Änderungen vorbehalten
4 Unterrichtseinheiten
Kursbeitrag: € 55,00

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer: 3633